




## 2015 VERDUIDELIJKINGEN BIJ NTS NIVEAU 15 T/M 03

Ingangsdatum 01-01-2015

Een nieuw seizoen staat voor de deur. Reden voor de werkgroep oefenstof en de werkgroep juryzaken kritisch te kijken naar de NVWI en daar waar nodig zaken te verduidelijken en aan te passen. Een nieuw document is hiermee tot stand gekomen. Relevante verduidelijkingen uit de versie van 18 februari zijn opgenomen in dit nieuwe document. Het document "2014 verduidelijkingen bij NTS niveau 15 t/m 03" van 18 februari 2014 komt hiermee te vervallen. Om voor de lezer direct zichtbaar te maken wat nieuwe verduidelijkingen zijn, is aan deze verduidelijking het symbool  toegevoegd.

### ALGEMEEN



#### Landingen na salto's en de afsprongen op alle toestellen:

Indien een turner landt met zijn voeten minder dan schouderbreedte geopend en daarna zijn hakken aansluit, zonder zijn voeten op te tillen wordt geen aftrek meer gegeven (newsletter 27 FIG). Deze regel is van toepassing op voorgeschreven- en keuzeoefenstof.

Actie (zonder stapjes, hupjes, armzwaaien)	Consequentie
Landing met voeten licht uit elkaar, waarbij de turner zijn hakken aansluit zonder zijn voet op te lichten en zijn voorvoeten te bewegen	Geen aftrek
Landing met voeten licht uit elkaar of minder dan schouderbreedte, waarbij de turner zijn voet op tilt en volledig aansluit bij zijn andere voet	0.1 aftrek voor landen met de voeten uit elkaar
Landing met voeten meer dan schouderbreedte uit elkaar, waarbij de turner zijn voet op tilt en volledig aansluit bij zijn andere voet of zijn voeten niet aansluit	0.3 aftrek voor landen met de voeten uit elkaar

Opmerking: Alle andere uitvoeringsfouten (in de vluchtfase van een salto of voor gebrek aan het voorbereiden van de landing) worden wel in de beoordeling opgenomen.



Bladzijde 36 Artikel B nieuw punt 9:

Indien een turner 1 zwaai minder maakt dan vereist dan wordt het traject geteld met een aftrek van 0.50 pnt. van de eindscore (penalty). Indien de turner 2 zwaaien of meer te weinig maakt, wordt het traject niet geteld. Dit geldt voor de streksteunzwaaien aan ringen, de hangzwaaien aan ringen, het hang- en steunzwaaien aan brug en het zwaaien aan rekstok.



Bladzijde 38 Artikel E: Algemeen, lid 5 als eerste rondje toevoegen:

een landing met maximaal één voet tussenruimte tussen de benen **waarbij de hakken aangesloten worden (Conform FIG newsletter 27)**.



Bladzijde 38 Artikel E: vloer, lid 2 toevoegen:

**Maximaal drie passen + voorhup aanloop bij een serie.**



Bladzijde 39 Artikel F: vloer, lid 7 toevoegen:

Ligsteunen dienen geturnd te worden met gestrekte voet en met de wreef van de voet op de grond. **Deze houding moet direct bereikt worden.** Bij onjuist turnen hiervan volgt een aftrek van 0,30 punt in de E-score



Bladzijde 40 Artikel F: vloer, lid 9 is tekstueel herzien:

Om voor uitstralingsbonus in aanmerking te komen mag een aanloop voor een acrobatische serie maximaal bestaan uit drie passen en een voorhup. De bonus vervalt indien er meer dan drie passen en een voorhup worden gemaakt.



Bladzijde 46 Artikel F: Toestelbepalingen, lid 3 (ringen) en lid 5 (brug) toevoegen:

Voor jeugd, junior 1, junior 2 en senior is het gebruiken van een extra plofmat toegestaan. *Let op:* Voor niveau 1 en 2 gelden andere regels. Hier worden de bepalingen uit het FIG-reglement toegepast!



Penalty bij tekort- of teveel aan elementen:

Het toekennen van penalties voor een tekort aan elementen/zwaaien en het toepassen van aftrek voor een teveel aan elementen wordt vanaf nu op dezelfde wijze toegepast en als penalty van de eindscore afgehaald.



Toestaan van extra (steun-) zwaaien:

Een bron van ergernis bij turners, trainers en juryleden was het exact tellen van het aantal zwaaien. De focus lag daarbij te weinig op de kwaliteit van de zwaaien. Vanaf nu is het aantal gevraagde zwaaien het minimum aantal. Het is toegestaan om vanaf nu extra (steun-)zwaaien te maken zonder dat dit leidt tot het geven van een penalty van de eindscore. Technische aftrekken voor extra geturnde zwaaien worden wel bestraft. Bij de zwaaien op brug en rekstok mag de handstandfase niet met extra zwaaien bereikt worden! (het element naar/via/door handstand mag niet vergemakkelijkt worden met/via/door extra zwaaien). Tevens mogen op brug de extra zwaaien niet tussen de handstanden van traject 2 geturnd worden.



Bladzijde 120 Artikel 12.3:

"Zwaaien van de kabels" moet tekstueel aangepast worden in: "buitensporig zwaaien van de kabels".

## **VOORGESCHREVEN OEFENSTOF**

### **VLOER**

Gebleken is dat enkele turners een koprol gebruiken als verbinding in hun oefening. Deze koprol wordt niet gezien als extra element maar als verbinding om de oefening te verfraaien. Het turnen van een koprol is in deze toegestaan en levert geen aftrek op. Indien er een zweefrol geturnd wordt dan betekent het toevoegen van een element, hetgeen niet is toegestaan en een aftrek van 0.50 pnt. oplevert.

### **PAARD-VOLTIGE**

Daar waar geland moet worden op een matje, is het landen op het matje verplicht. In het streven naar eenduidige regels voor alle niveaus is besloten dat het niet turnen op het extra matje in niveau 11 t/m 15 bestraft wordt met een aftrek van 0.50 pnt. Dit was al van toepassing op de niveaus 06 t/m 10.

In enkele niveaus is bij de afsprong in de oefenstof voorgeschreven dat er afgewend moet worden. Indien een turner niet afwendt, wordt er door het jurylid een aftrek toegepast van 0.50 pnt.

Voorbeeld: 10 +      Gevraagd: 3 flanken gevolgd door afwenden.  
Indien de turner turnt: 3 flanken zonder afwenden dan wordt de waarde van het traject toegekend maar wordt er een aftrek gegeven van 0.50 pnt.

Daar waar genoemd is dat er een directe overgang moet zijn tussen elementen levert het turnen van een stop een aftrek van 0.50 pnt. op (conform FIG-reglement).

Voorbeeld: 06 +      Gevraagd: Meeschaar (2x) overgang naar flank - flank, afwenden  
Indien de turner een stop maakt tussen de laatste meeschaar en de flank krijgt hij 0.50 pnt. aftrek voor een stop.

De bonus op voltige is abusievelijk verkeerd opgenomen in versie NTS heren v1.1.0. Op bladzijde 38 - voltige - 1. staat genoemd dat de bonus 0.50 pnt. is. Dit is niet juist! Het verzoek is om de tekst te corrigeren en de 0.50 pnt. te veranderen in 1.00 pnt.



Op voltige is er behoefte aan een extra voorbeeld om de beenzwaaien toe te lichten:

Voorbeeld: 09+      Gevraagd: 4 beenzwaaien aan de voorkant – 4 beenzwaaien aan de achterkant boven horizontaal – ½ meeschaar  
Uitwerking:      Beenzwaai L – Beenzwaai R – Beenzwaai L – Beenzwaai R aan de voorkant doorhurken  
Aan de achterkant Beenzwaai L – Beenzwaai R – Beenzwaai L – Beenzwaai R direct gevolgd door been in zwaai en dan ½ meeschaar. De inzwaai mag dus geturnd worden in de vierde beenzwaai.

### **RINGEN**

Indien er geen streksteun wordt geturnd, krijgt de turner een aftrek van 0.50 pnt. Het traject wordt wel geteld.

Het aantal zwaaien blijft zorgen voor onduidelijkheid. Daarom wordt er naast een verduidelijking nu ook een voorbeeld gegeven.

Voorbeeld: 09 basisGevraagd: 5x steunzwaai voorzwaai hoeksteun (2 sec)

Uitwerking: (de zwaai begint voor).

1e voorzwaai, 1e achterzwaai  
2e voorzwaai, 2e achterzwaai  
3e voorzwaai, 3e achterzwaai  
4e voorzwaai, 4e achterzwaai  
5e voorzwaai direct in de hoeksteun.

Voorbeeld: 09 +      Gevraagd: 5x steunzwaai achterzwaai spreidhoeksteun (2 sec)

1e voorzwaai, 1e achterzwaai  
2e voorzwaai, 2e achterzwaai  
3e voorzwaai, 3e achterzwaai  
4e voorzwaai, 4e achterzwaai  
5e voorzwaai, 5e achterzwaai direct in de spreidhoeksteun.

**!** De werkgroep voelt behoefte om de armhouding tijdens het steunen of tijdens de steunzwaaien duidelijker te beschrijven. De armvoering moet liggen in het gebied tussen recht (0 graden) en 45 graden uitgedraaid (per ring) uitgedraaid. Belangrijk is verder dat gedurende het hele traject de ellebogen recht blijven en dat de armen niet één keer naar binnen draaien (minder dan 0 graden). Tevens blijven de armen en schouders los van de kabels.

Voorbeelden van correcte armvoeringen:



0 graden (recht)



45 graden (uitgedraaid)



Voorbeeld van een niet-correcte armvoering:



### **BRUG**

Bij het inspringen voor het zwaaien begint het tellen in de eerste voorzwaai. Indien in het traject: Achter neerspringen wordt gevraagd dan wordt dit in de vierde achterzwaai geturnd. Dit houdt in dat er vier voorzwaaien geturnd worden.

Wanneer er een salto gevraagd wordt in traject V wordt dit in de vierde voorzwaai geturnd.

### **REKSTOK**

Indien in een niveau een borstwaartsom geturnd moet worden met gebogen benen dan mag deze niet geturnd worden met gestrekte benen. Hoewel het gaat om een verfraaiing wordt er niet voldaan aan hetgeen er gevraagd wordt Het traject wordt dus niet geteld. (Dit is overeenkomstig de regel dat waar een gehurkte salto gevraagd wordt, ook geen gestrekte salto geturnd mag worden).

Indien een turner een heupdraai gevolgd door ondersprongzwaai turnt dan wordt dit niet als de eerste voorzwaai geteld.

Indien een turner een losom horizontaal maakt dan wordt de horizontale positie na de losom niet als eerste achterzwaai geteld.

Voorbeeld: 09 - Gevraagd: Heupdraai aw met ondersprongzwaai, 3x achterzwaai, achter neerspringen

Uitwerking:

Heupdraai aw met ondersprongzwaai

1e achterzwaai, 1e voorzwaai

2e achterzwaai, 2e voorzwaai

3e achterzwaai, 3e voorzwaai

In de 4e zwaai moet worden neergesprongen

Voorbeeld: 09+ Gevraagd: Losom boven horizontaal gevolgd door 3/4e reus ondersprong, 3x zwaaien hurksalto

Uitwerking:

Losom tot boven horizontaal

3/4e reus ondersprong

1e achterzwaai, 1e voorzwaai

2e achterzwaai, 2e voorzwaai

3e achterzwaai, 3e voorzwaai

4e achterzwaai, salto af in de voorzwaai



Voorbeeld: 10+ Gevraagd: Losom boven horizontaal gevolgd door voorzwaai, 3 x achterzwaai en neerspringen tot stand.

Uitwerking:

Losom boven horizontaal

1e voorzwaai, 1e achterzwaai

2e voorzwaai, 2e achterzwaai

3e voorzwaai, 3e achterzwaai

4e voorzwaai, achter neerspringen tot stand.

De extra valmatten die vereist zijn bij benjamin, instap en pupil mogen niet worden gestapeld. De matten moeten achter elkaar gelegd worden! Het turnen met twee gestapelde valmatten is een toestel gerelateerde overtreding en levert een penalty van 0.50 pnt. op (conform FIG).

Voor rekstok 7 basis geldt dat de tekst onvolledig is. De correcte tekst bij dit traject moet zijn: "3/4 reus of slinger gestrekt UIT slinger gehurkt of slinger gestrekt"

Voor rekstok 6- geldt dat de tekst onvolledig is. De correcte tekst bij dit traject moet zijn: "3/4 reus OF slinger gestrekt UIT slinger gehurkt of uit slinger gestrekt of uit offene".

## KEUZE-OEFENSTOF

### ALGEMEEN

! Een wijziging in artikel 9.4 (blz. 31) uit het reglement: Verander de aftrek voor het toucheren van het toestel met benen of voeten van 0.3 pnt. naar 0.1 pnt. Het toucheren van het toestel met de handen blijft met een aftrek van 0.3 pnt. ongewijzigd. Enkele voorbeelden van 0.1 pnt. aftrek: Het met de voeten aanraken van de vloer in een hang aan brug of het met de voeten of benen aanraken van het voltige-paard tijdens flanken. Opmerking: De 0.5 pnt. aftrek voor het zwaar raken van het toestel blijft geldig.

### VLOER

! Bij een Endorol gehoekt naar handstand (I-45 C-waarde) mogen de benen in de opwaartse beweging richting de handstand gespreid zijn zonder dat er technische aftrek gegeven wordt. Let op dat de handstand na elke endorol 2 seconden aangehouden dient te worden!

! Elementen 37 t/m 51 uit groep IV dienen zijwaarts ingezet en geland te worden om in aanmerking te komen voor waarde en toekenning van elementgroep IV.

! De tijdwaarneming van een oefening begint met de eerste voetbeweging en eindigt als de turner op zijn voeten staat na de laatste serie. Indien een turner eindigt met een val, wordt de tijd pas gestopt als de turner is opgestaan.

### PAARD-VOLTIGE


! Bij het scharen naar handstand moet voorkomen worden dat de heuphoek meer dan 45 graden is. Indien dit het geval is en het element meer op handstand heffen lijkt wordt er geen waarde toegekend aan het element. Ook moeten de voeten in de handstand vanaf nu aangesloten zijn. Maximaal 2 scharen naar handstand zijn toegestaan binnen een oefening.


! Simpele beenzwaaien zoals been in, been in dienen ook met de heupen op schouderhoogte geturnd te worden. Indien de turner dit verzuimt te doen wordt een aftrek van 0.1 of 0.3 pnt. toegekend.


! Verander de tekst van element V-1 naar: "Schwabensflank met afwenden (uit flank of flair)".




## **RINGEN**

 Een turner moet zijn oefening beginnen in hang met de armen verticaal en recht. De turner mag bij het komen tot het 1e element zijn armen niet buigen tenzij dit armen buigen behoort tot de technische specificaties van het element, zoals bij een stut. Tijdens de oefening mogen turners hun armen niet buigen tussen elementen in.


 Een turner mag maximaal 3 elementen van groep III en IV direct achter elkaar turnen. Voordat de reeks van elementen uit groep III en IV vervolgd wordt moet er eerst een zwaai-element van B-waarde geturnd worden. Dit B-deel hoeft geen deel uit te maken van de beste 10 elementen.

 Voor het 2 seconden aanhouden van elementen die niet in het reglement zijn opgenomen, moet steeds 0,1 pnt. aftrek worden toegepast. Voorbeelden hiervan zijn: vouwhang en omgekeerde hang.

## **BRUG**

 Een zwaai die moet leiden tot een handstand waarbij de handstand niet minimaal 1 seconde wordt aangehouden en waarbij de turner terug zwaait naar beneden wordt gezien als een halve loze zwaai en derhalve bestraft met een aftrek van 0.3 pnt.

## **REKSTOK**

 Het element Yamawaki (II-10) blijft vragen om technische uitleg. Het element moet gestrekt worden uitgevoerd en met het lichaam verticaal over de stok worden geturnd.

Wergroep Juryzaken

Secretaris:

Vincent Reimering

*v.reimering@upcmail.nl*

23 november 2014