

BLZ 1		AFTREK VAN D-SCORE	AFTREK VAN E-SCORE	AFTREK VAN NEUTRAAL SCORE	November 2022	TOESTEL
GEDRAG						
NIET GROETEN	BEGIN EN EIND OEFENING			0,30	PER KEER!!	
SPREKEN MET JURY	DOOR COACH OF TURNSTER			0,50/1,00	2de KEER 1.00 + VERWIJDEREN COACH	
SPREKEN MET TURNSTER	DOOR COACH			0,50	2de KEER 1.00 + VERWIJDEREN COACH	
NIET IDENTIEKE TURNPAKJES				1,00	ALLEEN BOVENBOUW TEAM	EENMALIG
INCORRECTE KLEDING	SIERADEN/KLEUR BANDAGES/ETC.			0,30	Per turnster, per toestel	
HULP:	AANRAKEN			1,00	GEEN MW/SE/BONUS	BRUG/BALK/VLOER MB
	AANRAKEN			1,00	GEEN MW/SE/VW	BRUG/BALK/VLOER BB
	VOORZEGGEN			0,50	2de KEER 1.00 + VERWIJDEREN COACH	
TRAINER OP ONGEORLOOFDE PLEK				0,50	PER KEER!!	BRUG MAG OVERAL VOOR IEDEREEN
MB: GEOORLOOFDE PLEK	SPRONG: OVERAL	BRUG: OVERAL (ook BB)			MAT: BIJ ACRO ELEMENT VLUCHT	BALK: OP-/AFSPRONG/ACRO EL.
BB: ONDER LAGE LIGGER RENNEN NA PRESENTEREN				0,30		BRUG
MB: ELEMENTEN NIET OP VOORGESCHREVEN PLEK TURNEN			0,30		BIJV. KURBET OF BALKHOUDINGEN	BRUG/BALK/VLOER
ONGEORLOOFDE AANPASSINGEN AAN TOESTEL				0,50		

TE KORTE OEFENING (AFTREK N-SCORE)				
BOVENBOUW				
SUPPLEMENT D, E, F	6 OF MEER ELEMENTEN = 0,0	4 OF 5 ELEMENTEN = -4,0	2 OF 3 ELEMENTEN = -6,0	1 ELEMENT = -8,0
SUPPLEMENT D SENIOR (BRUG)	5 OF MEER ELEMENTEN = 0,0	3 OF 4 ELEMENTEN = -4,0	2 ELEMENTEN = -6,0	1 ELEMENT = -8,0
SUPPLEMENT G EN H	5 OF MEER ELEMENTEN = 0,0	3 OF 4 ELEMENTEN = -4,0	2 ELEMENTEN = -6,0	1 ELEMENT = -8,0
SUPPLEMENT H (BRUG)	4 OF MEER ELEMENTEN = 0,0	3 ELEMENTEN = -4,0	2 ELEMENTEN = -6,0	1 ELEMENT = -8,0
MIDDENBOUW				
SUPPLEMENT 1 T/M 5	5 OF MEER ELEMENTEN = 0,0	3 OF 4 ELEMENTEN = -4,0	1 OF 2 ELEMENTEN = -6,0	
SUPPLEMENT 6 EN 7	4 OF MEER ELEMENTEN = 0,0	2 OF 3 ELEMENTEN = -4,0	1 ELEMENT = -6,0	

HERKENBAAR TURNEN				
NA VLUCHT (SALTO)	OP VOETEN GELAND	NIET HERKENBAAR? GEEN MW/SE/BONUS WEL E-SCORE!	KIP/DRIEKWARTREUS	STEUN BEREIKT/HEUPEN BOVEN HORIZ.
ROLLEN	STEUN BEREIKT MET 1 OF 2 VOETEN		OVERSLAG/ARABIER/RADSLAG	LANDING OP VOETEN
HEUPDRAAI	STEUN BEREIKT		HOUDING (HANDSTAND/ZWEEFSTAND)	NIET MEER DAN 45° AFWIJING

BLZ 2		AFTREK VAN D - SCORE	AFTREK VAN E - SCORE	AFTREK VAN NEUTRAAL SCORE	November 2022	TOESTEL
SAMENSTELLINGSELEMENTEN (MIDDENBOUW)						
SUPPLEMENT 3 T/M 7	ELEMENTEN UIT ELEMENTENTABEL		BONUS		BONUS MAAR 1X TOEKENNEN	
	ELEMENTEN UIT TA-ELEMENTEN				ALLE ELEMENTEN UIT OEFENING	
	ELEMENTEN ZONDER MW				ELEMENT KAN MEER DAN 1 BONUS VERVULLEN	
	GEEN HERHAALDE ELEMENTEN				GEEN HERHAALDE ELEMENTEN	
SAMENSTELLINGSEISEN (BOVENBOUW)						
SUPPLEMENT E, F, G, H	OOK ELEMENTEN UIT TA-TABEL.					
ALLE SUPPLEMENTEN	ELEMENT KAN MEER DAN 1 SE VERVULLEN.					
ALLE SUPPLEMENTEN	ELEMENT MAG NIET HERHAALD WORDEN OM SE TE VERVULLEN.					
UITVOERING						
ALGEMEEN						
KROMME ARMEN / BENEN			0,10 - 0,50		PER ELEMENT!!	
BENEN GEKRUIST (SALTO SCHROEF)			0,10		PER ELEMENT!!	
GEOPENDE BENEN/KNIEEN			0,10 - 0,30		PER ELEMENT!!	
ONVOLDOENDE HURK / HOEK / STREKHOUDING			0,10 - 0,30		PER ELEMENT!!	
ONVOLDOENDE HOOGTE IN ELEMENTEN			0,10 - 0,30		PER ELEMENT!!	
AARZELING			0,10		PER ELEMENT!!	
POGING ZONDER UITVOEREN ELEMENT			0,30		PER KEER!!	
AFWIJKING VAN RECHTE LIJN / VERTIKAAL			0,10		PER ELEMENT!!	
LICHAAMSLIJNEN / VOETEN NIET GESTREKT			0,10		PER ELEMENT!!	
RITME / TEMPO			0,10		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	
OVERDREVEN ARM BEWEGINGEN			0,10		PER KEER!!	BALK + VLOER
AARZELING / CONCENTRATIE PAUZE > 1 sec.(voor element)			0,10		PER KEER!!	BALK + VLOER
OPSPRONG/AFSPRONG						
AANRAKEN VAN PLANK/TOESTEL ZONDER OPSPRONG				1,00	OPSPRONG GEEN MW, OEFENING BEGINT	BALK/BRUG
2e AANLOOP ZONDER AANRAKEN PLANK OF TOESTEL				1,00		BALK/BRUG
BB: GEEN AFSPRONG			1,00		IS VAL	BRUG/BALK
BB: GEEN POGING TOT AFSPRONG				0,50	ELEMENT TEKORT TELLEN	BRUG/BALK
BB: AFSRONG MET VAL					GEEN AFSPRONGBONUS	BRUG/BALK/VLOER (SUPP D)

BLZ 3	AFTREK VAN D- SCORE	AFTREK VAN E- SCORE	AFTREK VAN NEUTRAAL SCORE	November 2022	TOESTEL
UITVOERING					
TOESTELSPECIFIEK (BRUG)					
MB: NIVEAU 7: SPRINGEN VAN LL NAAR HL		0,50			BRUG
MB: ONVOLDOENDE AANHOUDEN KRACHT/HOUDING		0,10-0,30			BRUG
ONDER ROTATIE		0,10		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	BRUG
AMPLITUDE ZWAAIEN		0,10 - 0,30		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	BRUG
ONVOLDOENDE STREKKING IN KIPPEN		0,10 - 0,30		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	BRUG
MAT TOUCHEREN		0,30		PER KEER!!	BRUG
TOESTEL AANRAKEN (HARD)		0,50		PER KEER!!	BRUG
MAT AANRAKEN (HARD) = VAL		1,00		PER KEER!!	BRUG
GEEN VAL?				MAX 0,80 AAN E-AFTREKKEN!	BRUG
OP LAGE LIGGER KLIMMEN/TERUGHURKEN		0,50			BRUG
LOZE ZWAAI		0,50		PER KEER!!	BRUG
TUSSENZWAAI (NIET BIJ SUPP F/G/H BB EN NIV. 3 T/M 7 MB)		0,50		PER KEER!!	BRUG
AANPASSING HAND POSITIE		0,10		PER KEER!!	BRUG
VALTIJD			0,30	< 30 SEC. VANAF STAAN.	BRUG
OPZETTELIJK TIJDREKKEN (BLIJVEN LIGGEN)			0,30		BRUG
VALTIJD > 60 SECONDEN				EINDE OEFENING	BRUG

TOESTELSPECIFIEK (BALK)					
ONVOLDOENDE GEBRUIK BALK (ZIJWAARTS - ROMP)		0,10-0,20		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	BALK
ONVOLDOENDE ARTISITICITEIT		0,10 - 0,60		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	BALK
GEBREK AAN VLOEIENDE OVERGANGEN		0,10		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	BALK
BB: GEEN OPSPRONG UIT TABEL				WEL ERKENNEN ALS A-ELEMENT	BALK
BB: GEEN OPSPRONG UITGEVOERD		0,10			BALK
VALTIJD, <i>telt niet mee voor duur oefening/tijdoverschrijding</i>			0,30	< 10 SEC. VANAF STAAN.	BALK
OPZETTELIJK TIJDREKKEN (BLIJVEN LIGGEN)			0,30		BALK
VALTIJD > 60 SECONDEN				EINDE OEFENING	BALK
STEUNEN TEGEN ZIJKANT BALK		0,30			BALK
BALK VASTPAKKEN OM VAL TE VOORKOMEN		0,50			BALK
EXTRA BEWEGINGEN OM EVENWICHT TE BEWAREN		0,10-0,50			BALK
SERIEBONUS				VERB. VAN 3 OF MEER ELEMENTEN (+0.10)	BALK
MB: AFTREKTABEL BALKHOUDINGENSERIE				MAX 1,50 AAN E-AFTREKKEN	BALK
TIJDVERSCHRIJDING			0,10		BALK

BLZ 4		AFTREK VAN D- SCORE	AFTREK VAN E- SCORE	AFTREK VAN NEUTRAAL SCORE	November 2022	TOESTEL
UITVOERING						
TOESTELSPECIFIEK (VLOER)						
ONVOLDOENDE ARTISTICITEIT			0,10 - 0,80		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	VLOER
GEBREK AAN VLOEIENDE OVERGANGEN			0,10		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	VLOER
RELATIE MUZIEK / BEWEGEN			0,10		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	VLOER
'ACHTERGROND MUZIEK'			0,30		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	VLOER
ARTISTICITEIT			0,10 - 0,50		ÉÉNMALIG/PER OEFENING	VLOER
TIJDVERSCHRIJDING				0,10		VLOER
START OEFENING MET ACRO SERIE			0,10			VLOER
2e ACROLIJN DIRECT OP ZELFDE DIAGONAAL			0,10			VLOER
GEEN BEWEGING DICHTBIJ VLOER			0,10			VLOER
GEEN CHOREO IN HOEKEN			0,10			VLOER
BB: GEEN MUZIEK OF TEKST IN MUZIEK				1,00		VLOER BB
MB: NIV 5 MUZIEK -> MAX AFTREK ARTISTIEK			0,30		BONUS VOOR MUZIEK	VLOER MB
MB: NIV 5 GEEN MUZIEK EN NIV 6 EN 7 -> MAX AFTREK ARTISTIEK			0,50			VLOER MB
VLOERBEGRENZING	1 VOET OF HAND BUITEN LIJN			0,10	PER KEER!!	VLOER
	Afzet buiten de lijn			0,10	GEEN MW/SE/VW/BONUS	VLOER
	2 VOETEN BUITEN LIJN			0,30	PER KEER!!	VLOER

BLZ 5	AFTREK VAN D- SCORE	AFTREK VAN E- SCORE	AFTREK VAN NEUTRAAL SCORE	November 2022	TOESTEL
UITVOERING					
TOESTELSPECIFIEK (SPRONG)					
VLOERBEGRENZING	1 VOET BUITEN ZONE		0,10		SPRONG
	2 VOETEN BUITEN ZONE		0,30		SPRONG
AANLOOP LANGER DAN 25 METER			0,50		SPRONG
MB: GEEN ENKELE HANDPLAATSING - WEL GEVRAAGD			2,00		SPRONG
MB: HULP TIJDENS SPRONG			2,00		SPRONG
MB: NIET EERST OP VOETEN LANDEN - WEL GEVRAAGD			1,00		SPRONG
MB: NIET TOEGESTANE SPRONG				D = 0,00 / E-AFTREKKEN	
MB: 3 AANLOPEN PER SPRONG (AANRAKEN PLANK/TOESTEL MAG!)			1,00/2,00	2E AANLOOP = -1,00, 3E AANLOOP = -2,00	
MB: TWEE SPRONGEN UIT VERSCHILLENDE GROEPEN?				0,50 BONUS	SPRONG
BB: 2e AANLOOP (ZONDER AANRAKEN PLANK OF TOESTEL)			1,00	bij 2 dezelfde sprongen max. 3 aanlopen bij 2 versch. sprongen max. 2 x 2 aanlopen	
BB: TRAINER BINNEN 1 M TUSSEN AFZET & SPRING TOESTEL	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG
BB: HULP TIJDENS SPRONG	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG
BB: WISSELEN VAN AFZETTOESTEL VOOR 2E SPRONGBEURT	2E SPRONG ONGELDIG!!!				SPRONG
BB: ONHERKENBAAR / VOETEN AFZET OP TOESTEL	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG
BB: AANRAKEN VAN PLANK OF TOESTEL ZONDER SPRONG	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG
BB: LANDEN ZONDER VOETEN	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG
BB: NIET AFZETTEN MET 2 VOETEN	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG
BB: AFSTOOTFASE MET 1 HAND			2,00		SPRONG
BB: GEEN ENKELE HANDPLAATSING - WEL GEVRAAGD	SPRONG ONGELDIG!!!!				SPRONG

LANDING (ALLE TOESTELLEN)	ZONDER VAL: MAX. 0,80			VOOR ALLE ELEMENTEN INCL. DE AFSPRONG	
BENEN UIT ELKAAR		0,10			
TE DICHT BIJ TOESTEL		0,30			BRUG/BALK
TE DIEPE HURKZIT		0,50			
KLEINE PAS OF HUP		0,10		PER PAS	
GROTE PAS OF HUP (> 1 METER)		0,30		PER PAS	
GEBREK AAN EVENWICHT		0,10-0,30		PER KEER!!	
EXTRA ARMZWAAI		0,10		PER KEER!!	
VAL = OP OF TEGEN TOESTEL		1,00		PER KEER!!	
VAL = STEUN OP HAND(EN) (niet passend bij element)		1,00		PER KEER!!	
VAL = OP KNEIEN OF HEUPEN OP MAT		1,00		PER KEER!!	
VAL = NIET OP VOETEN LANDEN NA ELEMENT		1,00		PER KEER!!	GEEN MW/VW/SE/BONUS